estetica
MOSER

Estetica Moser – 50 anni di bellezza e benessere

Estetica Moser è un punto di riferimento per chi desidera prendersi cura di sé in modo autentico e profondo. Un approccio al corpo rivoluzionario, dove esperienza e competenza si fondono in un vero e proprio **viaggio verso il benessere**. Jole, Romina, Laura, Martina ed Esma ti accompagnano con professionalità, calma e positività in un **percorso pensato per ristabilire l'armonia tra corpo e mente**, in un ambiente accogliente dove sentirsi a casa.

Il centro è specializzato in **trattamenti Ayurvedici della Tradizione Vedica Maharishi**, che attraverso rituali e tecniche mirate favoriscono il riequilibrio energetico, la purificazione e il benessere profondo della persona.

È inoltre **partner ufficiale DIBI Milano**, e propone protocolli estetici all'avanguardia e soluzioni personalizzate per la cura degli inestetismi, la bellezza della pelle, con risultati visibili grazie all'impiego di tecnologie avanzate e prodotti performanti.

AYURVEDA salute, benessere e bellezza attraverso una conoscenza millenaria

L'Ayurveda è un'antica disciplina del benessere che guida alla ricerca dell'equilibrio tra corpo, mente e spirito. Attraverso l'**alimentazione**, la **routine quotidiana**, la **consapevolezza** e i **trattamenti ayurvedici**, aiuta a ristabilire il naturale stato di benessere e vitalità. Secondo questa filosofia, ogni persona è unica e animata da tre energie vitali fondamentali, i **Dosha**, la cui combinazione determina la costituzione individuale:

VATA rappresenta il movimento ed è legato all'aria e allo spazio. Dona leggerezza e creatività, ma in eccesso può portare agitazione e stanchezza.

PITTA è l'energia della trasformazione, connessa al fuoco e all'acqua. Porta lucidità e determinazione, ma se in squilibrio può causare irritabilità e calore.

KAPHA simboleggia la stabilità, associata alla terra e all'acqua. Trasmette calma e forza, ma quando prevale può generare lentezza e pesantezza.

I trattamenti ayurvedici si basano su **manualità specifiche** e sull'utilizzo di **oli caldi erbalizzati, polveri di erbe e bagni di vapore**, che favoriscono la detossinazione profonda, la riattivazione della circolazione e il **riequilibrio energetico del corpo.** Secondo la **tradizione Ayurvedica**, massaggiare quotidianamente il corpo con oli naturali è un gesto di cura essenziale: nutre la pelle, rilassa la mente e favorisce il naturale flusso dell'energia vitale.

Benefici di un massaggio ayurvedico:

- favorisce un profondo senso di equilibrio e armonia interiore
- distensione psicofisica profonda
- circolazione riattivata e sensazione di leggerezza nelle gambe.
- muscoli più tonici e articolazioni più fluide.
- riduzione di stress, ansia e tensioni mentali
- sonno rigenerante e mente più calma e lucida

Fai il test e scopri il tuo Dosha
vai a pag 14

L'Olio Ayurvedico erbalizzato è il regalo più grande che puoi fare alla tua pelle.

Si tratta di una miscela di fitoestratti puri e attivi per contrastare i radicali liberi, ristruttruare, riparare e nutrire.

trattamenti della tradizione Ayurvedica

ABHYANGA

90 minuti | € 130
75 min massaggio + relax

Massaggio tradizionale ayurvedico su tutto il corpo, compresa la testa, con oli caldi erbalizzati.
Favorisce il benessere generale, sostiene il sistema nervoso e immunitario, stimola la circolazione sanguigna e linfatica.
Aiuta a contrastare lo stress, migliora la qualità del sonno e previene i processi di invecchiamento.
Ha un profondo effetto detossinante e nutriente sui tessuti, donando equilibrio e rigenerazione.

Il trattamento può essere arricchito con il bagno di vapore (swedana)

AMA ABHYANGA

75 minuti | € 110
60 min massaggio + relax

Massaggio tradizionale su tutto il corpo con oli caldi erbalizzati e polveri ayurvediche detossinanti.
Un trattamento profondo che favorisce il drenaggio dei liquidi e la purificazione dell'organismo, aiutando a eliminare le tossine e a ristabilire leggerezza e vitalità. Il massaggio con olio caldo è seguito dall'applicazione di polveri di erbe naturali, che completano l'azione depurativa e rigenerano la pelle rendendola liscia e luminosa.

Il trattamento può essere arricchito con il bagno di vapore (swedana)

CHURNA PINDA CORPO

totale corpo 75 minuti | € 110
60 min massaggio + relax
schiena 55 minuti | € 70
40 min massaggio + relax

Trattamento con fagotti caldi riempiti di polveri d'erbe ayurvediche, appartenente ai rituali di Sweda Karma, che favoriscono la naturale sudorazione e la purificazione del corpo.
Dopo un massaggio con oli caldi erbalizzati, il trattamento prosegue con l'applicazione dei boli caldi su tutto il corpo, per sciogliere le tensioni, stimolare la circolazione e promuovere una profonda sensazione di leggerezza e benessere.

SNEHANA

60 minuti | € 70
50 min massaggio + relax

Delicata oleazione del corpo con oli caldi erbalizzati, eseguita con manualità avvolgenti e profonde.
Un trattamento detossinante e riequilibrante, che agisce sul piano fisico ed energetico favorendo la circolazione e il nutrimento dei tessuti.

Può essere arricchito con un bagno di vapore ayurvedico o con l'applicazione di fango-crema, per amplificarne l'effetto purificante e rigenerante.

SWEDANA

15/25 minuti | € 20

Bagno di vapore erbalizzato della tradizione ayurvedica, eseguito dopo il massaggio con olio caldo.

Il corpo viene avvolto da un vapore dolce e profumato di erbe, che favorisce la sudorazione naturale e il rilascio delle tossine.
Questo trattamento completa la fase di oleazione, permettendo alle impurità, rese fluide dal calore e dall'olio, di essere eliminate attraverso i canali naturali del corpo.
Il risultato è una profonda sensazione di leggerezza, purezza e rinnovata vitalità.

UDWARTHANA

75 minuti | € 110
60 min massaggio + relax

Trattamento con olio caldo miscelato a polveri di erbe ayurvediche ad azione detossinante, esfoliante e drenante.
Attraverso movimenti energici e ritmati, favorisce la stimolazione della circolazione, la riduzione delle tossine e una pelle più liscia e compatta. Ideale per ritrovare leggerezza, vitalità e armonia corporea.

Il trattamento può essere arricchito con il bagno di vapore (swedana)

UDGARSHAN

75 minuti | € 110
60 min massaggio + relax

Un rituale purificante che rinnova e alleggerisce.
Trattamento con olio caldo e frizioni a secco eseguite con polveri di erbe ayurvediche ad azione anticellulite, snellente e stimolante del metabolismo cutaneo. Favorisce la riattivazione della circolazione, la detossinazione profonda e una piacevole sensazione di leggerezza.

Il trattamento può essere completato con un bagno di vapore ayurvedico, che potenzia l'effetto purificante e drenante

GARSHAN

75 minuti | € 100
60 min massaggio + relax

Un'esperienza di energia e vitalità che risveglia il corpo.
Trattamento esclusivo del corpo che inizia con manualità eseguite con guanti di preziosa seta grezza, ad effetto energizzante e stimolante. Favorisce la riattivazione della circolazione, la detossinazione profonda e una piacevole sensazione di leggerezza. Il rituale prosegue con una oleazione con olio ayurvedico caldo erbalizzato.

Può essere completato con un bagno di vapore ayurvedico per amplificarne l'effetto purificante e drenante.

SHIRODHARA

Il filo d'olio che calma la mente.

Un flusso sottile di olio caldo erbalizzato scorre sulla fronte, portando la mente in uno stato di profonda quiete.
Lo Shirodhara dissolve stress e tensioni, favorendo rilassamento, chiarezza e armonia interiore.

ABHYANGA CON SHIRODHARA

100 minuti | € 180

60 min massaggio + 20 min shirodhara + relax

Un'esperienza distensiva e rigenerante che dona equilibrio e profondo rilassamento.
Il rituale inizia con un massaggio completo al corpo (Abhyanga), seguito dalla colata di un flusso sottile e costante di olio caldo sulla fronte, eseguita con movimenti lenti, ritmici e controllati.
Agisce in profondità sugli stati di stress, ansia e insonnia, allevia le tensioni e favorisce un benessere mentale e fisico duraturo.

Considerato il trattamento più importante dell'Ayurveda, l'Abhyanga con Shirodhara rappresenta un autentico viaggio interiore di rigenerazione e calma profonda. Il corpo, nutrito dall'olio caldo e dalle manualità armoniche, ritrova fluidità e leggerezza; la mente, cullata dal ritmo costante dell'olio che accarezza la fronte, si libera da pensieri e agitazioni. Questo rituale favorisce la purificazione dei canali energetici, stimola la chiarezza mentale e ristabilisce l'equilibrio tra corpo, mente e spirito, donando una sensazione di pace e rinnovata vitalità.

MUKHA ABHYANGA SHIRODHARA

70 minuti | € 120

30 min massaggio + 20 min shirodhara + relax

Un rituale ayurvedico distensivo e riequilibrante per viso, collo, spalle e testa.

Il trattamento inizia con un massaggio lento e avvolgente che, attraverso movimenti armonici e pressioni mirate sui punti energetici, stimola la microcircolazione, scioglie le tensioni e rilassa profondamente.
Gli oli ayurvedici caldi, selezionati in base alla costituzione individuale (Dosha), nutrono e riequilibrano i tessuti.
Il rituale si completa con lo Shirodhara, pratica millenaria in cui un flusso sottile e continuo di olio caldo scorre sulla fronte, all'altezza del terzo occhio, donando chiarezza mentale, calma e serenità profonda.

PADABHYANGA
70 minuti | € 70

Un antico rituale ayurvedico dedicato al benessere dei piedi e alla leggerezza del corpo.

Il trattamento viene eseguito con oli caldi erbalizzati e fanghi detossinanti, attraverso movimenti lenti e profondi che coinvolgono la pianta del piede, le caviglie e i polpacci.
La stimolazione dei punti energetici riflessi favorisce l'armonia degli organi interni e il corretto equilibrio delle funzioni del corpo.
Migliora la circolazione, dona leggerezza alle gambe, promuove un rilassamento profondo e favorisce un sonno più sereno.

RASAYANA

70 minuti | € 95
60 min massaggio + relax

Un trattamento tonificante e rigenerante ispirato alla tradizione ayurvedica.
Questo massaggio coinvolge tutto il corpo con l'obiettivo di rigenerare i tessuti, promuovere la longevità e favorire un profondo benessere fisico ed energetico.
Grazie all'uso di oli caldi erbalizzati e manualità specifiche, svolge un'azione rassodante, drenante e rilassante, nutre e lubrifica le articolazioni, aiuta a eliminare le tossine e contrasta stanchezza e stress.

GARBHA ABHYANGA

65 minuti | € 80
50 min massaggio + relax

Un massaggio dedicato al benessere della donna in gravidanza, per accogliere e accompagnare la vita con dolcezza e armonia.
Eseguito con oli ayurvedici specifici e movimenti lenti e armoniosi, favorisce la flessibilità dei tessuti e il benessere delle articolazioni.
I suoi benefici sono molteplici: allevia le tensioni della schiena, dona leggerezza alle gambe, riduce la ritenzione idrica e rende la pelle più idratata e ossigenata, contribuendo a prevenire le smagliature.
In assenza di complicazioni, può essere praticato in sicurezza fino a poco prima del parto, offrendo un profondo senso di rilassamento e connessione con il proprio corpo.

UDARA SAMANA

65 minuti | € 80
50 min massaggio + relax

Massaggio ayurvedico dell'addome
Trattamento ayurvedico ideale per chi soffre di gonfiore addominale , difficolta digestive o tensioni nella zona lombare. Manovre delicate e precise stimolano la digestione , aiutano il transito intestinale , riducendo la sensazione di pesantezza e gonfiore.

Grazie alla stimolazione energetica ed al drenaggio il trattamento regala una sensazione di leggerezza favorendo anche il rilassamento muscolare anche nella zona lombare, riducendo la fatica accumulata nella schiena

viso

MUKHA SWEDANA RITUAL

70 minuti | € 90

Un rituale ayurvedico purificante per il viso, ideale per preparare la pelle a qualsiasi percorso di riequilibrio e cura.

Dopo una delicata fase di detersione, il trattamento prosegue con un massaggio profondo con oli erbalizzati, seguito da un'intensa fomentazione con vapore alle erbe (Swedana), che purifica e libera i tessuti dalle tossine.
Il rituale si conclude con l'applicazione di una maschera dermo-lepana, a base di polveri d'erbe ayurvediche, che favorisce la detossinazione e lascia la pelle pulita, luminosa e vitale.

RITUALE VISO TRIDOSHA

70 minuti | € 80

Un trattamento intensivo e rigenerante che armonizza le energie vitali Vata, Pitta e Kapha.

Grazie all'uso di oli e cosmetici arricchiti con estratti ayurvedici, associati a manualità specifiche, il rituale riequilibra i tre Dosha, donando alla pelle tono, compattezza e luminosità.
Un'esperienza di benessere profondo che restituisce armonia, vitalità e bellezza naturale.

RITUALE VISO RASAYANA

70 minuti | € 90

Un viaggio sensoriale dove antiche manualità si fondono con una cosmesi d'eccellenza.

I pregiati oli ayurvedici agiscono in profondità, proteggendo la pelle dai radicali liberi e contrastando i segni del tempo. La pelle appare più levigata, tonica e luminosa, mentre gli attivi purissimi nutrono intensamente i tessuti, restituendo elasticità e nuova vitalità alla pelle matura.

corpo

MASSAGGIO ESFOLIANTE CORPO

70 minuti | € 80

60 min massaggio + relax

Rivitalizza la pelle grazie al potere purificante della curcuma e la delicatezza esfoliante del nocciolo.
Purifica e libera l'epidermide dalle impurità superficiali, ossigena i tessuti e stimola la circolazione, lasciando la pelle morbida e setosa.
Particolarmente indicato nei cambi di stagione, e prima dell'esposizione al sole.

TRATTAMENTO CORPO TRIDOSHA

70 minuti | € 90

60 min massaggio + relax

Un rituale mirato per rimodellare, tonificare e riequilibrare.
Un trattamento ad azione intensiva e personalizzata, studiato per contrastare gli inestetismi di cellulite, adipe localizzato e atonia. Il massaggio ayurvedico al corpo, eseguito con olio caldo selezionato in base allo squilibrio dei Dosha (Vata, Pitta, Kapha), favorisce il drenaggio e la riattivazione dei tessuti.
Segue l'applicazione e la posa di un fango-crema ad azione mirata, e la stesura finale di un prodotto specifico, per amplificare i risultati e donare alla pelle compattezza e luminosità.

Conoscersi per ritrovare equilibrio

Conoscere se stessi è il primo passo verso un autentico stato di **benessere**.
L'**Ayurveda** insegna che ogni persona è unica: comprendere la propria **costituzione energetica** (Dosha) e il livello di **tossine accumulate** (Ama) permette di ascoltare il corpo in profondità e di scegliere i trattamenti, le abitudini e i rituali più adatti al proprio equilibrio.
Solo attraverso questa consapevolezza è possibile **ristabilire armonia, vitalità e serenità duratura**, favorendo un benessere che nasce da dentro e si riflette all'esterno.

Dosha Test

Scopri la tua costituzione ayurvedica.
Il Dosha Test è uno strumento che permette di individuare la combinazione delle tre energie vitali — **Vata, Pitta e Kapha** — che definiscono la tua costituzione individuale (Prakriti).
Conoscere il proprio Dosha predominante aiuta a comprendere come corpo e mente reagiscono alle stagioni, allo stress e alle abitudini quotidiane.
È il primo passo per scegliere i trattamenti, l'alimentazione e i prodotti più adatti a ristabilire armonia ed equilibrio energetico.

Ama Test

Valuta il livello di tossine nel corpo.
L'Ama Test consente di rilevare la **presenza di Ama**, termine sanscrito che indica le tossine fisiche ed emotive accumulate nel corpo a causa di stress, alimentazione scorretta o abitudini irregolari.
Attraverso una semplice analisi guidata, è possibile comprendere il grado di sovraccarico dell'organismo e individuare i trattamenti detossinanti e riequilibranti più indicati per ritrovare leggerezza, vitalità e benessere.

Dosha test

	VATA	PITTA	KAPHA
Il tuo viso è	Piccolo, sottile, lungo, ovale	Medio, triangolare, con contorni netti e aspetto penetrante	Largo, rotondo, o quadrato, pallido, con contorni morbidi
Colorito	Grigio, olivastro	Chiaro, roseo, rosso	Bianco, latteo
Tolleranza ai raggi solari	Moderata	Scarsa	Buona
Abbronzatura	Ti abbronzi facilmente ma non in modo uniforme	Ti abbronzi con difficoltà ma ti arrossi facilmente	Ti abbronzi facilmente in modo uniforme
Le rughe	Precoci e sottili, soprattutto nell'area della fronte	Coerenti con l'aging cronologico	Scarsa presenza di rughe, con segni d'espressione evidenti
Struttura e corporatura	Alta o bassa; magra, sottile, con ossa prominenti (molto alta o molto bassa)	Media; buona muscolatura, ben proporzionata ed equilibrata	Formosa, ben sviluppata, stabile, robusta, pesante. Struttura media
I tuoi capelli	Secchi, sottili, ruvidi, opachi, ricci, crespi, elettrici, radi, scuri o castani	Medi, fini, soffici, dritti, biondi o rossi, prematuramente grigi o calvizie	Spessi, folti, lucidi, oleosi, mossi, scuri o chiari
Arti inferiori	Freddi, edema e vene prominenti	Caldi, con teleangectasie, capillari in superficie	Freddi, con ritenzione idrica, pesanti, linfoedema
Metabolismo (Peso)	Veloce, difficoltà a prendere peso	Medio, acquista e perde peso con facilità	Lento, ingrassi facilmente; tendenza all'obesità e a trattenere i liquidi
Appetito e Digestione	Variabile, nervoso, irregolare, ansioso; digestione irregolare può formare gas addominali	Forte, eccessivo, se non mangi ti innervosisci; digestione rapida ma tendenza ad acidità e bruciori di stomaco	Costante, può tollerare il digiuno; digestione lenta ma regolare, tendenza a gonfiore allo stomaco
Eliminazione	Irregolare, scarsa, costipazione, secca	Anche più volte al giorno, liquida, acida	Pesante, presenza di muco
Sudorazione	Scarsa	Acre acida	Abbondante o assente
Energia resistenza allo sforzo	Grande iniziativa ma scarsa resistenza fisica	Buona resistenza che diminuisce con il caldo	Scarsa volontà ma buona resistenza allo sforzo fisico
Vitalità	Alti e bassi	Alta	Buona ma lenta
Sonno	Irregolare e leggero	Possibili risvegli improvvisi ma sonno ristoratore	Profondo, letargico
Emotività	Ansia e preoccupazione	Irascibilità, intolleranza	Melanconia, tristezza
Frequenti sensazioni di	Dolore e rigidità articolari	Infiammazione e prurito	Prurito e gonfiore
	____totale	____totale	____totale

Ama test

ASSEGNARE un punteggio ad ogni affermazione

0=per niente 1=raramente 2=a volte 3=spesso 4=molto spesso

PUNTEGGIO	AFFERMAZIONI
	Al risveglio serve tempo prima di sentirsi attivi
	Al risveglio patina bianca sulla lingua
	Sonnolenza durante il giorno, soprattutto dopo i pasti
	Tendenza generale alla pigrizia e all'inerzia durante la giornata
	Sensazione di pesantezza e gonfiore degli arti
	Mal di testa frequente, pesantezza, dolori al collo
	Difficoltà di concentrazione, scarsa lucidità
	Scarso appetito, e/o frequente inappetenza
	Difficoltà digestive frequenti (formazione di gas, tensione addominale, digestione lenta)
	Difficoltà a dormire, scarsa qualità del riposo notturno
	Frequente minzione notturna
	Stitichezza
	Feci non formate
	Sinusite, bronchiti frequenti
	Muco nella gola e nel naso, ipersalivazione
	Fiato corto, affanno

	TOTALE

da 0 - 10: SCARSA PRESENZA DI AMA
da 11 a 25: LIEVE PRESENZA DI AMA
da 26 a 44: MODERATA PRESENZA DI AMA
da 45 a 65: IMPORTANTE PRESENZA DI AMA
da 66 a 80: SEVERA PRESENZA DI AMA

estetica MOSER

CENTRO AYURVEDICO MAHARISHI

Per ricevere una consulenza ayurvedica personalizzata, contattaci: ti guideremo nel percorso più adatto al tuo equilibrio e benessere.

RAMA

Il viaggio verso il benessere non si conclude in cabina.

La nostra linea cosmetica firmata Estetica Moser ti invita a proseguire a casa la cura della pelle con gesti semplici e consapevoli.

Realizzata con ingredienti naturali, oli pregiati ed estratti ayurvedici, è pensata per prolungare i benefici dei trattamenti e donare nutrimento, luce e vitalità alla pelle.

Ogni applicazione diventa un piccolo rituale di piacere e bellezza quotidiana.

Continua il tuo rituale di benessere a casa

RAMA nasce dal desiderio di proseguire a casa il rituale di benessere ayurvedico, con prodotti che rispettano la natura della pelle e favoriscono l'equilibrio tra corpo e mente.

Ogni formulazione è frutto della nostra esperienza e dell'attenzione ai principi ayurvedici, secondo cui ogni parte del corpo necessita di una cura specifica.

Da questa visione nascono le diverse linee RAMA:

Linea Piedi
Prodotti studiati per nutrire, levigare e rigenerare, contrastando secchezza, screpolature e ispessimenti, per piedi sempre morbidi e vitali.

Linea Mani
Trattamenti nutrienti e protettivi formulati per preservare la morbidezza e l'elasticità della pelle delle mani, esposte ogni giorno a stress e agenti esterni.

Linea Detersione Viso e Corpo
Una detersione delicata e rispettosa, che unisce acque floreali, oli naturali ed estratti lenitivi Purifica senza aggredire, lasciando la pelle fresca, morbida e perfettamente equilibrata.

Linea Viso
Formule ricche di estratti naturali e principi attivi rigeneranti, pensate per mantenere la pelle morbida, levigata e radiosa.

Linea Corpo
Trattamenti che avvolgono la pelle con texture morbide e oli pregiati, favorendo elasticità, tonicità e idratazione. Ideale per ritrovare energia e comfort quotidiano.

Ogni linea è formulata per armonizzare i Dosha, restituendo benessere, equilibrio e bellezza autentica a ogni tipo di pelle.

Estetica Moser
Via Pennella, 94 | Pergine Valsugana - Trentino
+39 0461 532612 www.esteticamoser.it